

はじめに

1 まずはかゆみを知ろう!
目次へ戻る ▶

2 かゆみを採点しよう!
目次へ戻る ▶

3 かゆみをやっつけよう!
目次へ戻る ▶

🖨️ このページを印刷する (PDF:166KB)

③ かゆみをやっつけよう

(1) 強い かゆみがある時の外用療法 がいうりょうほう

1. 皮膚炎を抑える必要性 ひふえん おさ ひつようせい
2. 強い かゆみがある時の注意事項 ちゆういじこう
3. 病気やステロイド外用薬への不安 がいうやく
4. ステロイド外用薬はなぜ効くのか? き
5. ステロイド外用薬の種類 しゆるい
6. 塗り薬の適量(使用量のめやす)について ぬ てきりょう
7. ステロイド外用薬の塗り方
8. ステロイド外用薬の副作用 ふくさよう
9. ステロイド外用薬の長期使用のやり方
10. プロトピック軟膏の利点と使い方 なんこう
11. プロトピック軟膏の使用量の制限と適量 せいげん
12. プロトピック軟膏の副作用
13. 紫外線照射療法 しがいせんしやうしやりょうほう

(2) 弱い かゆみがある時の外用療法

1. 弱い かゆみにはまずスキンケアを
2. スキンケアの要点
3. 保湿外用薬の塗り方 ほしつ
4. 保湿外用薬の種類

(3) かゆみを軽減させる飲み薬 けいげん

- (4) かゆくなってしまうたら: 掻くかわりに か
- (5) かゆくならないように工夫する
- (6) かゆくなってしまうたら:
掻いても害が少ないように

強い かゆみがある場合には、(1), (2), (3), (4), (5), (6) を組み合わせて試してみてください。

弱い かゆみがある場合には、(2), (3), (4), (5), (6) を組み合わせて試してみてください。効果がなければ、(1)を行ってください。

