



# アトピー性皮膚炎 かゆみをやっつけよう！

はじめに



## まずはかゆみを知ろう！

- どうしてかゆくなるのかな？
- アトピー性皮膚炎のかゆみ
- かゆみが増すのはどんな時？
- どうして搔いちゃダメなの？
- こすり過ぎによる目の病気に気をつけよう



## かゆみを採点しよう！

- あなたのかゆみは何点？  
(その1)
- あなたのかゆみは何点？  
(その2)
- かゆみ日記をつけよう



## かゆみをやっつけよう！

- 強いかゆみがある時の外用療法
- 弱いかゆみがある時の外用療法
- かゆみを軽減させる飲み薬
- かゆくなってしまったら：搔くかわりに
- かゆくならないように工夫する
- かゆくなってしまったら：搔いても害が少ないように

研究協力者一覧

999999

厚生労働省科学研究費研究班(平成17～19年度)「アトピー性皮膚炎の症状の制御および治療法の普及に関する研究」作成

Copyright(c)2006 kyushu University, Graduate School of Medical Sciences, Department of Dermatology. All Rights Reserved.

アトピー性皮膚炎に関する情報 TOPへ

このホームページを印刷する方はこちら

このページを印刷する (PDF:249KB)