

はじめに

1 **まずはかゆみを知ろう!**
[目次へ戻る](#)

2 **かゆみを採点しよう!**
[目次へ戻る](#)

3 **かゆみをやっつけよう!**
[目次へ戻る](#)

 [このページを印刷する \(PDF:143KB\)](#)

1 まずはかゆみを知ろう!

- (1) どうしてかゆくなるのかな?
- (2) アトピー性皮膚炎^{せいひふえん}のかゆみ
- (3) かゆみが増^ますのはどんな時?
- (4) どうして掻^かいちゃダメなの?
- (5) こすり過^すぎによる目の病気に気をつけよう

